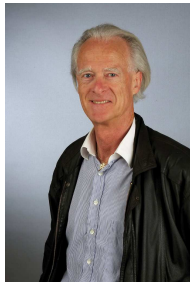




## Pressemitteilung | Buchmesse Leipzig 2013

### Von Pornosucht, Selbstbefriedigung und Sexlügen

Am kommenden Sonntag - den 17.03.13 – hält Prof. Dr. Harri Wettstein auf der Leipziger Buchmesse eine Lesung zu seinem aktuellen Buch „Den Geheimcode des Körpers kennen“. Von 14:30-15:30 Uhr wird er im Forum Kinder-Jugend-Bildung in Halle 2 über die Sexualaufklärung sprechen, welche in diesem Umfang nicht in der Schule behandelt wird.



Die Notwendigkeit einer aufbauenden, altersgerechten und vor allem tiefgreifenden Aufklärung bewegte den Autor zur Schöpfung dieses Buches. Gesellschaftliche Tabu-Themen wie Pornosucht, Selbstbefriedigung und Penisgröße spricht er gezielt und ohne Verheimlichungen an.

Kindern und Jugendlichen reicht der heutige Lehrstoff meist nicht, sodass sie sich in anderen Informationsquellen Rat suchen. Im Zeitalter des Internets gelangt man sehr schnell auf pornografische Seiten, die die Wahrheit über die Sexualität verschleiern und den Kindern und Jugendlichen falsche Vorstellungen in den Kopf setzen. Verheerende Folgen hat dies bei mehrmaligem und kontinuierlichem Konsum, denn je früher und häufiger man sich den Pornos hingibt, umso schwieriger wird der Ausstieg aus der Pornosucht.

Die Prävention durch eine gezielte Aufklärung ist daher sehr wichtig und essentiell für einen gesunden Umgang mit der Sexualität.

Als Befürworter der symptothermalen Methode wird Herr Prof. Dr. Wettstein ebenfalls das Thema Verhütung ansprechen und die Nachteile von Pille & Co gegenüber der NFP (= natürlichen Familienplanung) aufzeigen, da die Nebenwirkungen der Antibabypille vielen nicht bewusst ist. Zudem soll die natürliche Verhütung bei richtiger Anwendung sicherer sein als die Pille.

Prof. Dr. Harri Wettstein möchte die Kinder und Jugendlichen vor den Gefahren bewahren, ihnen aber nichts verschweigen. Darum nimmt er am Sonntag zu allen Fragen über die Sexualaufklärung Stellung, die für Sie und ihre Kinder bisher unbeantwortet blieben.

